



# TOSS TBC



## TUBERCULOSIS



**TIM PKRS  
RSUD MARDI WALUYO  
KOTA BLITAR**

### Temukan TBC Obati Sampai Sembuh



Temukan gejala  
di masyarakat



Obati TBC dengan  
tepat dan cepat



Pantau pengobatan  
TBC sampai sembuh

## Cegah TBC

dengan

# SERBU

## S

Selalu konsumsi  
makanan sehat dan bergizi

## E

Enyahkan asap rokok  
dan alkohol

## R

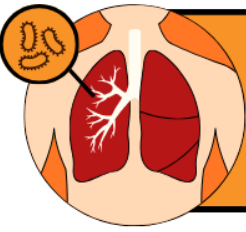
Rajin beraktivitas fisik

## B

Bagi bayi segera  
lakukan vaksin BCG

## U

Upayakan berperilaku  
hidup bersih dan sehat

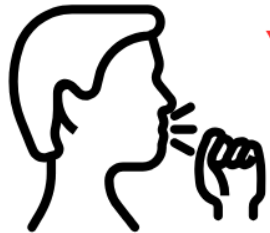


# Apa itu TBC?

Penyakit menular yang disebabkan karena adanya kuman **Mycobacterium Tuberculosis** yang masuk ke dalam tubuh melalui pernafasan. **TBC** adalah penyakit infeksi yang menular dan juga dapat menyerang organ tubuh, terutama paru-paru.

## Cara penularan TBC

Penularan atau infeksi terjadi saat kuman **TBC** yang berada dan bertebaran di udara terhirup oleh orang lain. Saat pasien **TBC** batuk atau bersin tanpa menutup mulut, bakteri akan tersebar ke udara dalam bentuk percikan dahak atau droplet.



Sekali batuk dapat mengeluarkan 3000 percikan dahak yang mengandung sampai 3500 kuman **M.tuberculosis**

sekali bersin mengeluarkan 4500 - 1 juta kuman **M. tuberculosis**



## Faktor Risiko TBC



Terpapar kuman TBC atau memiliki kontak langsung dengan pasien **TBC**



Imunitas tubuh lemah



Pecandu alkohol dan rokok



Sanitasi buruk



Kebersihan tangan



Kebersihan lingkungan rumah (ventilasi udara, pencahayaan, kelembaban ruangan)



Kebersihan tempat tidur

## Gejala TBC

### Gejala Utama

batuk terus-menerus (berdahak maupun tidak berdahak)



### Gejala Lainnya

Demam dan meriang dalam jangka waktu panjang



letih dan lesu



Nafsu makan menurun



Berat badan menurun

Sesak nafas dan nyeri dada



Ketika batuk terkadang dahak bercampur darah



Berkeringat di malam hari meski tanpa melakukan kegiatan