



TOSS TBC

Temukan TBC

Obati Sampai Sembuh



Temukan gejala
di masyarakat



Obati TBC dengan
tepat dan cepat



Pantau pengobatan
TBC sampai sembuh

Cegah TBC

dengan

SERBU

S

Selalu konsumsi
makanan sehat dan bergizi

E

Enyahkan asap rokok
dan alkohol

R

Rajin beraktivitas fisik

B

Bagi bayi segera
lakukan vaksin BCG

U

Upayakan berperilaku
hidup bersih dan sehat

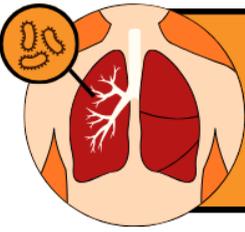
Sumber: ayosehat.kemkes.go.id



TUBERCULOSIS



**TIM PKRS
RSUD MARDI WALUYO
KOTA BLITAR**

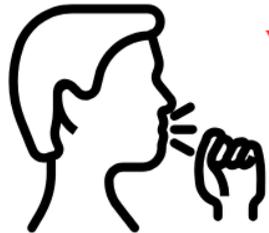


Apa itu TBC?

Penyakit menular yang disebabkan karena adanya kuman **Mycobacterium Tuberculosis** yang masuk ke dalam tubuh melalui pernafasan. **TBC** adalah penyakit infeksi yang menular dan juga dapat menyerang organ tubuh, terutama paru-paru.

Cara penularan TBC

Penularan atau infeksi terjadi saat kuman **TBC** yang berada dan bertebaran di udara terhirup oleh orang lain. Saat pasien **TBC** batuk atau bersin tanpa menutup mulut, bakteri akan tersebar ke udara dalam bentuk percikan dahak atau droplet.



Sekali batuk dapat mengeluarkan 3000 percikan dahak yang mengandung sampai 3500 kuman **M.tuberculosis**

sekali bersin mengeluarkan 4500 - 1 juta kuman **M. tuberculosis**



Faktor Risiko TBC



Terpapar kuman TBC atau memiliki kontak langsung dengan pasien **TBC**



Imunitas tubuh lemah



Pecandu alkohol dan rokok



Sanitasi buruk



Kebersihan tangan



Kebersihan lingkungan rumah
(ventilasi udara, pencahayaan, kelembaban ruangan)



Kebersihan tempat tidur

Gejala TBC

Gejala Utama

batuk terus-menerus (berdahak maupun tidak berdahak)



Gejala Lainnya

Demam dan meriang dalam jangka waktu panjang



letih dan lesu



Nafsu makan menurun



Berat badan menurun



Sesak nafas dan nyeri dada



Ketika batuk terkadang dahak bercampur darah



Berkeringat di malam hari meski tanpa melakukan kegiatan