

Langkah mencegah stunting

- Ibu hamil mendapat tablet tambah darah minimal 90 tablet selama kehamilan
- Pemberian makanan tambahan pada ibu hamil
- Pemenuhan gizi selama kehamilan
- Persalinan dengan dokter atau bidan yang ahli
- Inisiasi menyusui dini (IMD)
- Berikan ASI eksklusif pada bayi hingga 6 bulan
- Berikan makanan pendamping ASI untuk bayi diatas 6 bulan hingga 2 tahun
- Berikan imunisasi dasar lengkap dan vitamin A
- Pantau pertumbuhan balita di posyandu
- Lakukan perilaku hidup bersih dan sehat

INFORMASI LEBIH LANJUT KLIK



Website

mardiwaluyo.blitarkota.go.id

instagram

@rsudmardiwaluyo



PEMERINTAH KOTA BLITAR
RSUD MARDI WALUYO



TIM PROMOSI KESEHATAN
RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR

Jl. Kalimantan No. 113
Telp (0342) 801118

Mengenal STUNTING

Apa itu stunting?

STUNTING adalah kondisi gagal tumbuh kembang pada anak balita akibat kekurangan gizi kronis terutama dalam 1000 hari pertama kehidupan (HPK)

Penyebab stunting

- Faktor gizi buruk yang dialami ibu selama kehamilan dan saat anak dalam usia balita
- Kurangnya pengetahuan ibu mengenai kesehatan dan gizi sebelum, saat dan setelah kehamilan
- Kurangnya kesadaran terhadap pelayanan ibu saat hamil dan setelah hamil serta pembelajaran dini yang berkualitas
- Kurangnya akses kepada makanan bergizi
- Kurangnya akses air bersih dan sanitasi

Gejala stunting

- Usia 8-10 tahun, anak menjadi lebih pendiam, tidak banyak melakukan kontak mata
- Pertumbuhan melambat
- Wajah tampak lebih muda dari usianya
- Tanda pubertas terlambat
- Performa buruk pada tes perhatian dan memori belajar
- Pertumbuhan gigi terlambat

Dampak stunting

- Mudah sakit
- Kemampuan kognitif berkurang
- Saat tua berisiko terkena penyakit berhubungan dengan pola makan
- Fungsi tubuh tidak seimbang
- Postur tubuh tidak maksimal saat dewasa
- Tidak produktif saat bekerja

Cara mencegah stunting

Mencegah stunting dapat dilakukan sejak 1000 hari pertama kehidupan

1000 hari pertama kehidupan (HPK) adalah masa sejak anak dalam kandungan hingga berusia 2 tahun

