

PENCEGAHAN ASMA



Kenali dan hindari faktor pemicu terjadinya asma



Mengelola alergi (hindari alergen yang memicu asma)



Menerapkan gaya hidup sehat



Vaksinasi



Mengelola stress

MITOS & FAKTA

Mitos



Asma adalah penyakit masa kanak-kanak; individu akan terbebas dari asma seiring bertambahnya usia.

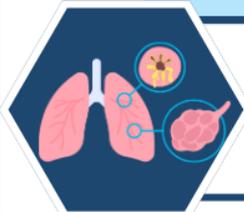
Fakta



Asma dapat mulai timbul pada usia berapa saja (anak-anak, remaja, dewasa, dan lansia)



Mitos



Asma dapat menular

Fakta



Asma tidak menular, namun memang beberapa infeksi virus seperti flu dapat menyebabkan timbulnya serangan pada penyandang asma.



AKREDITASI KARS
PARIPURNA



ASMA



**TIM PKRS
RSUD MARDI WALUYO
KOTA BLITAR**



FAKTOR ASMA

Faktor Genetik

Faktor Lingkungan

Infeksi Saluran Napas

Pemicu Lainnya :
Cuaca ekstrim,
perubahan emosi/stress,
penggunaan obat-obat tertentu

KOMPLIKASI PADA ASMA

Serangan Asma
yang Berat



Gangguan
Pernapasan Kronis



Pneumonia



Pneumotoraks



Gangguan
Pertumbuhan Anak



Gangguan Tidur



Keterbatasan
Aktivitas Fisik



Masalah Emosional



ASMA

Asma adalah penyakit kronis pada saluran napas yang ditandai oleh peradangan dan penyempitan saluran napas.



Normal



Asma

GEJALA ASMA



Sesak napas



Mengi



Batuk



Nyeri Dada



Kesulitan Berbicara